

Han col·laborat amb la Caminada:



Moltes gràcies a tots



Sants montserrat

Puntuable per la
XVIII Copa Catalana de
Caminades de Resistència

16/17 de maig de 2015

VI Edició de la Caminada Sants-Montserrat



www.uecsants.org



Ressenya

Aquesta és una caminada de resistència que al llarg de 64,2 Qms. ens porta del barri de Sants de Barcelona fins el Monestir de Montserrat per camins de muntanya. La ressenya es purament orientativa, sense massa detall, doncs degut a la distància, podria ser inacabable. Per tant, es important seguir els tracks adjunts. Els temps depèn de cadascú encara que una aproximació estaria al voltant de les 13/15 hores caminant (sense córrer).

Qm. 0.- Plaça de Sants: sortim seguint el carrer de Sants en direcció a l'Hospitalet (sud), fins a l'avinguda Brasil que agafem direcció muntanya. Passat l'avinguda de Madrid seguim per Carles III fins la Diagonal. La seguim a l'esquerra fins al Parc de Cervantes. Pugem pel parc i creuem la Ronda de Dalt per pujar a l'Hospital de Sant Joan de Déu, ben visible davant nostre. Passat l'hospital, girem a la dreta per el carrer de Finestrelles en forta pujada per tornar a l'esquerra per Joan Miró. Girem a la dreta, de nou amb pujada i sortim al peu de la muntanya de St. Pere Màrtir, davant d'una estació transformadora elèctrica. Des de ací, horitzontalment, seguirem a l'esquerra fins a trobar el carrer Ferrer i Bassa. Ací, trobem a la dreta, un camí arranjat que puja pel vesant de St. Pere Màrtir (dreta del torrent). Poc a poc es converteix amb corriol i puja fins una torre elèctrica ben visible davant nostre; baixa fins al llit del torrent, passa per la font de la Senyora i puja pel vesant oposat fins el carrer dels Vergós.

Qm. 6.- Carrer dels Vergós (Plaça Mireia): seguim el carrer uns cinquanta metres i sortim a l'esquerra per un camí senyalitzat cap a la Font de la Beca tot creuant l'àrea de lleure de St. Pere Màrtir. Anem perdent alçada pel torrent de la Beca fins a trobar una ample pista que ve de St. Just Desvern. Seguim a la dreta resseguint una zona de xalets.

Qm. 8,1.- Urbanització Bellsolieg: Torbem el primer avituallament. Girem a la dreta per una pista i uns metres més amunt agafem un corriol a l'esquerra que amb forta pujada ens deixa al Coll d'en Solanes. Sortim a una pista i anem a l'esquerra. Girem 180° i deixem a l'esquerra la que va al poblat ibèric de la

Penya del Moro. Anem baixant lleugerament de cota, per mantenir-la un xic més avall. Deixem una pista a la dreta i anem, tot pujant, cap a la Torre de Santa Margarita de Valldonzella. Poc a poc ens anem internant al bosc seguint la torrentera. Deixem algunes pistes a esquerra i dreta. Passem sota la masia de Can Ferrer i seguim per una pista paral·lela a la torrentera. Arribats a un punt, la pista creua el torrent i puja amb força. Nosaltres, però, no ho fem i seguim per una altra pista secundària que continua torrent amunt. Poc més amunt el deixa i cal parar atenció a unes escales que, a la dreta del camí, ens duren fins a Sta. Creu d'Olorda.

Qm. 13,6 .- Sta. Creu d'Olorda: Creuarem aquesta area de lleure en direcció a l'ermita, on trobem una ample pista que passa entre aquesta i l'antiga pedrera i comença a baixar. Deixem a l'esquerra la que porta a can Portell i St. Feliu i anem baixant amb força deixant cases a esquerra i dreta. Anem carenejant, deixant dues pistes a la dreta cap el Turó d'en Quirze. L'anem envoltant fins a trobar una pista que agafem a la dreta en clara baixada. Davant tenim St. Bartomeu de la Quadra, però haurem d'anar a buscar el nivell del torrent, molt profund en aquest punt, per creuar-lo i entrar, pel carrer del Turó d'en Quirze. Sortim a la carretera BV-1468 o Carretera de la Rierada i anem a l'esquerra per la vorera fins a una rotonda. Creuem la carretera i agafem al carrer Pepeta de cal Bardissa, paral·lel a aquesta fins al segon avituallament.

Qm. 17,1 .- St. Bartomeu de la Quadra: Seguim el carrer fins al final i trobem el segon avituallament. Agafem una pista a la dreta que comença a baixar cap a la Rierada. Anem deixant alguns camins a banda i banda fins creuar la riera. Tornem a pujar en direcció a cal Amigonet que poc després veiem dalt d'un llom a l'esquerra. Arribats a un petit coll, la pista fa un gir sobtat a la dreta i puja amb força. Nosaltres, però n'agafem una altre que va a l'esquerra planejant fins el Papiol que veiem a prop nostre. Passem per una font i arribem al poble, a la zona de les Escletxes.

Qm. 21,3 .- El Papiol: No entrem al poble, passada la font, anem a la dreta per un camí que porta a la Salut, per deixar-lo i agafar-ne un altre a l'esquerra que baixa suaument fins a un torrent a través d'uns camps. El camí creua el llit del torrent i surt a camí més ample que agafem a l'esquerra. Fem una curta pujada a la dreta i seguim baixant fins a sortir a una pista al costat d'una casa. L'agafem a la dreta i per entre camps, ens porta a la carretera del veïnat de Puigmadrona. Anem a la dreta per asfalt i poc abans d'arribar a les cases, trobem una pista a la dreta que agafem. La pista va planejant i fent giragonses i just a l'extrem d'una d'elles anem a l'esquerra per un corriol que baixa entre pins fins un torrent. Seguim pel torrent fins que clarament el camí surt a la dreta amb pujada. Segueix una mica confús per camps abandonats, creuem una pista i sortim a una altre molt més marcada que agafem a la dreta, Veiem el tercer avituallament.

Qm. 25,1 .- Voltants de Can Maymó: Seguim per una pista que baixa fins a la carretera del cementiri de Roques Blanques que agafem a l'esquerra, creuem un túnel sota l'autopista i sortim a la rotonda de la carretera C-1413 amb la B-150. ¡Atenció!, tràfic intens. Hem de creuar la rotonda i girar a l'esquerra per entrar a un petit polígon tot resseguint la llera esquerra de la riera de Rubí. Al final del polígon (uns 500 m) surt una pista que continua seguint la riera i va creuant la multitud de pons del nus viari que tenim al damunt. Entrem dins d'una zona d'obres i anem seguint la pista entre elles. Arribem a una zona de canalització d'aigües i girem a la dreta creuant la riera, que en aquest punt està seca. Passat l'últim tram d'obres anem girant a la dreta i ens acostem al riu Llobregat. A partir d'aquí, un camí de passejada ressegueix la llera del riu. Creuem cinc pons i a uns 500 m. de l'últim girem a la dreta, creuem la via per un pas subterrani i arribem a l'estació de Castellbisbal.

Qm. 33,2 .- Castellbisbal (Estació rodalies): Seguim pel mateix camí i tornem a creuar una via, ara la del AVE, també per un pas subterrani. Girem a l'esquerra per una pista i anem seguint la tanca de l'edifici modernista, Castell de Ben Viure, que tenim a la dreta.

Un cop passada l'entrada de la casa, la pista comença a pujar i amb un parell de llaçades ens porta dalt la carena. Trobem camins que baixen pels dos costats, però nosaltres no deixem la carena fins a Ca l'Olivaró.

Qm. 36,9 .- Ca l'Olivaró: Davant mateix de la porta de la casa girem a la dreta per una pista que ressegueix la tanca i volta pel darrera de la finca fins a sortir a la carretera C-243 on hi trobem el quart avituallament. Creuem la carretera i seguim per la seva vorera esquerra passant per algunes fàbriques. Just al final del polígon, la carretera fa un gir a la dreta i nosaltres anem a l'esquerra per una pista barrada per una porta. La passem i comencem a baixar passant per unes cases. De fet anem envoltant el polígon que seguim tenint a la nostra esquerra. Creuem la contaminada riera de Salzes i tornem a pujar fins a la gran finca de Ca l'Ametller. Just al davant girem a la dreta amb pujada.. Seguim una llarga pista, creuem una tanca, i

més amunt sortim a la carretera BV-1202. La creuem i seguim pujant per una pista que voreja el cementiri. Sortim al Camí de les Monges i anem a dreta cap a les primeres cases d'Ullastrell on trobem el cinquè avituallament.

Qm. 41,9 .- Ullastrell: Seguim per l'avinguda Verge de Montserrat amb senyals de "camí de Montserrat – camí de St. Jaume". Girem a l'esquerra pel Camí de Can Costa que es converteix en pista i surt del poble tot baixant. Arribem a l'entrada d'una finca on s'acaba la pista, però continua un corriol a la dreta que segueix la tanca i comença a baixar amb força i en alguns trams està molt malmès. Arribem a la Riera de Gaià.

Qm. 44,1 .- Riera de Gaià: Pas clau. Cal anar a l'esquerra cercant el pas més adient per creuar la riera, que en aquest punt sempre porta aigua, i seguir les indicacions del camí de St. Jaume que ens porta a un camí ample que s'enfila amb força per la dreta de la riera. Seguirem aquest camí amb rampes importants fins a sortir a la carretera que ve de Sta. Maria de Vilalba i ressegueix totes les urbanitzacions.

Seguim a la dreta, per asfalt. A 1 Qm. trobem una pista ample a l'esquerra amb senyals grocs del Camí de Montserrat. La seguim i amb una forta baixada ens porta a la carretera BV-1201. Hem d'anar a la dreta. Precaució!. Un cop creuat el pont d'un petit torrent hem de seguir pel voral dret de la carretera habilitat per caminar-hi. Ho fem uns 350 m. i creuem la carretera per baixar per un corriol a l'esquerra. Aviat el camí es converteix en pista i arribem a una cruïlla. Anem a la dreta per un camí ample i sortim a l'asfalt. Anem a l'esquerra vorejant unes naus industrials. Girem a la dreta i seguim pel Camí de Vilapou fins a la rotonda d'entrada a Olesa.

Qm. 49,1 .- Olesa de Montserrat: Anem a l'esquerra per l'Avinguda de Francesc Macià, creuant tot Olesa. Passem una segona rotonda i el carrer comença a baixar, passant per una zona escolar i sortim a la rotonda de la C-1414, al final de la població. Agafarem la carretera a l'esquerra, direcció a Esparraguera. Després de creuar el nus de cruïlles amb la C-1411, i sempre en direcció a Esparraguera, sortim al pont sobre el Llobregat. El creuem i anem a la dreta per la carretera de la Colònia Sedó. Trobem el sisè avituallament. A pocs metres, surt un corriol a l'esquerra que puja sobtadament amb alguns trams d'escales fins a la gran masia-restaurant de Can Cordelles.

Qm. 52,2 .- Esparraguera: Entrem a la població pel carrer de les Hortes. Girem a la dreta per la Via del Mil·lenari i agafem unes escales a l'esquerra fins el carrer de St. Jaume. Anem a la dreta, passant per darrera l'església d'Esparraguera. Seguim rectes pel carrer Beat Castellet. Sortim a una rotonda, ja a la part nova d'Esparraguera, i seguim pel Camí de Can Comelles, gran masia d'us social que veiem a la dreta entre espais enjardinats.

Sortim de la població per una pista enquitranada que ens porta a l'àrea recreativa dels Blaus. Anem cap a l'esquerra creuant una barrera i seguint indicadors de Collbató i Montserrat. El camí va fent rampes de pujada i passa per un espai de recuperació d'oliveres autòctones. El bosc, a trams esclarissat pels incendis, dona pas a altres on surten pins joves. Deixem Can Rubió a l'esquerra, separada del camí i comencem una curta però molt dura pujada fins un dipòsit d'aigua. El camí planeja uns moments i creua uns espais recuperats amb trinxeres de la guerra i baixa fins uns antics forns de calç. Sortim a la carretera B-112 on hi ha el setè avituallament, la creuem, i pugem un corriol indicat que ens portarà fins a Collbató.

Qm. 57,2 .- Collbató: Entrem pel carrer de la Salut, girem a l'esquerra creuant una placeta i anem de nou a la dreta pel carrer de Pau Bertran, que no deixarem fins a sortir del poble. Seguirem uns indicadors cap a la Vinya Nova i a uns 500 m. trobarem un altre indicador que diu Camí de les Bateries o Camí Vell a l'esquerra. Hi anem i comencem aquesta llarga i sinuosa pujada per la falda de la muntanya de Montserrat per un camí empedrat. Les vistes són cada cop més espectaculars. Una senyera pintada a la roca ens marca el inici de la Drecera de Fra Garí, camí directe a Collbató i més amunt, després d'una lleugera baixada, deixem a l'esquerra un camí que puja a St. Joan, visible a una cota més alta. Seguim pujant fins al Cap de les Canals a la Serra Llarga on trobem el camí cimentat que ve de St. Joan i punt més alt de la ruta (830 m.). Anem a la dreta i comencem a baixar. Deixem una bassa a l'esquerra.

Qm. 63,1 .- St. Miquel: Deixem l'ermita a l'esquerra i seguim baixant amb fort pendent. El camí, cada cop més urbanitzat, creua una reixa de ferro forjat i baixa decididament cap el Monestir de Montserrat, visible davant nostre.

Qm. 64,2 .- Monestir de Montserrat: Som al Monestir, davant de la font del Abad Oliva. Girem a la dreta i acabem de baixar fins a l'estació del cremallera, on l'últim avituallament ens marca el final del nostre recorregut.

Fitxa tècnica:

Recorregut: Plaça de Sants, Parc de Cervantes, Carrer dels Vergós (Plaça Mireia), Can Vila, Sta. Creu d'Olorda, St. Bartomeu de la Quadra, el Papiol, Can Maymó, Castellbisbal (Estació Rodalies), Ca l'Olivaró, Ullastrell, Riera de Gaià, Olesa de Montserrat, Pont del Llobregat, Esparraguera, Can Rubió, Collbató, St. Miquel i Monestir de Montserrat.

Distància: 64,2 Oms.

Punt més baix de la ruta: Qm. 0,2: 25 m.

Punt més alt de la ruta: Qm. 62,8: 830 m.

Desnivell: 2.218 m. de pujada i 1.625 m. de baixada aprox.

Temps: 13/14 hores. (màxim 19 hores)

Avituallaments: 8

El retorn a Barcelona es aconsellable fer-ho amb l'Aeri o el Cremallera i els Ferrocarrils de la Generalitat.

Trams amb dificultat:

Carretera BV-1418 a St. Bartomeu de la Quadra.

Poc abans de Can Maymó, a la sortida del torrent, cal parar atenció als conreus abandonats doncs el camí hi és difús.

Cruïlla de la carretera C-1413 amb la B-150, tràfic intens i vorera estreta.

Carretera C-243 a Ca l'Olivaró, tràfic intens.

Carretera BV-1202 a Ullastrell, tràfic intens.

Carretera BV-1201 i C-1414 a Olesa i la gran rotonda de la C-1414 amb la C-1411 fins el pont del Llobregat.

Carretera B-112 a Collbató, creuament amb poca visibilitat.

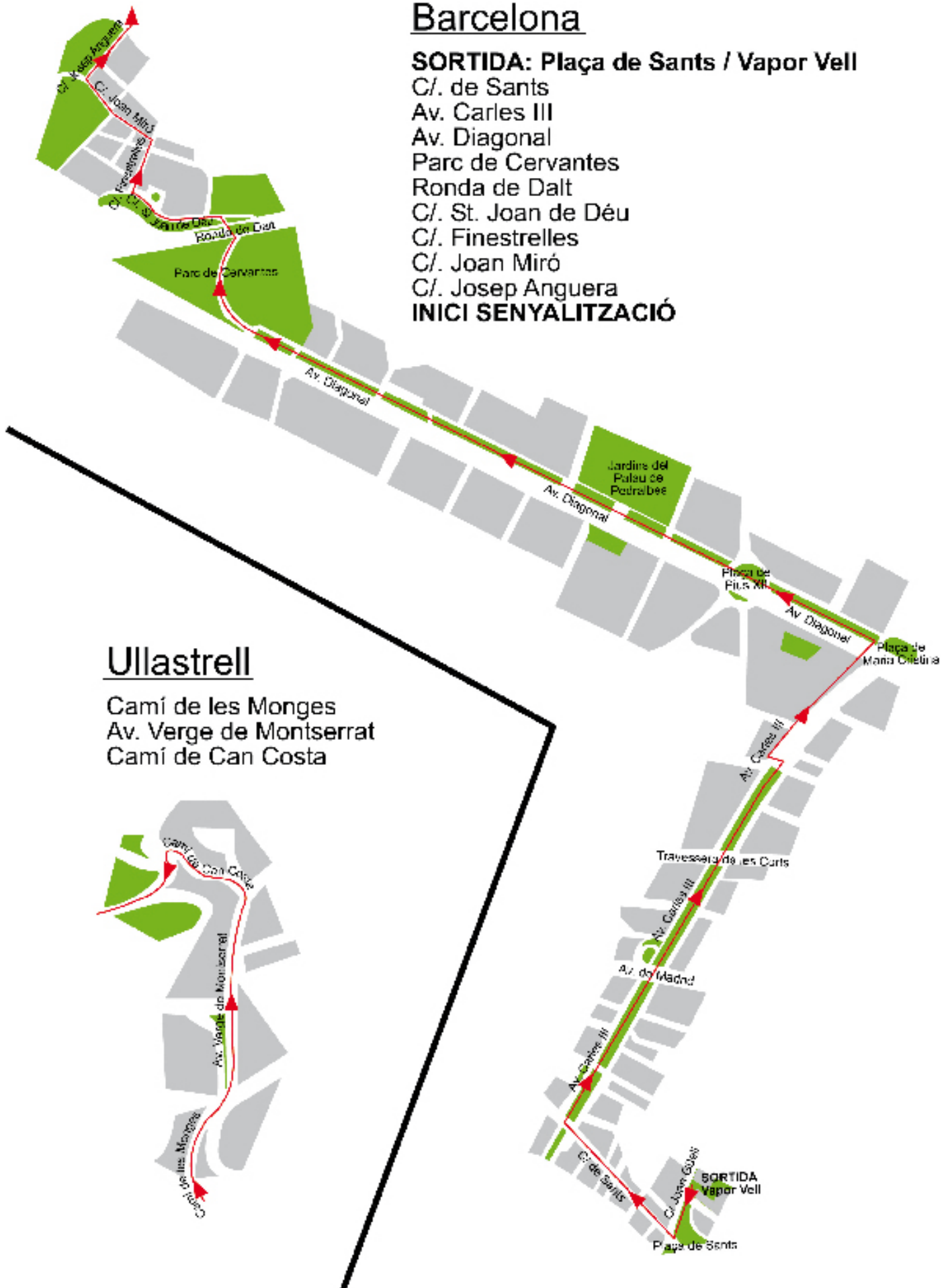


Pas per poblacions

Barcelona

SORTIDA: Plaça de Sants / Vapor Vell

C/. de Sants
Av. Carles III
Av. Diagonal
Parc de Cervantes
Ronda de Dalt
C/. St. Joan de Déu
C/. Finestrelles
C/. Joan Miró
C/. Josep Anguera
INICI SENYALITZACIÓ

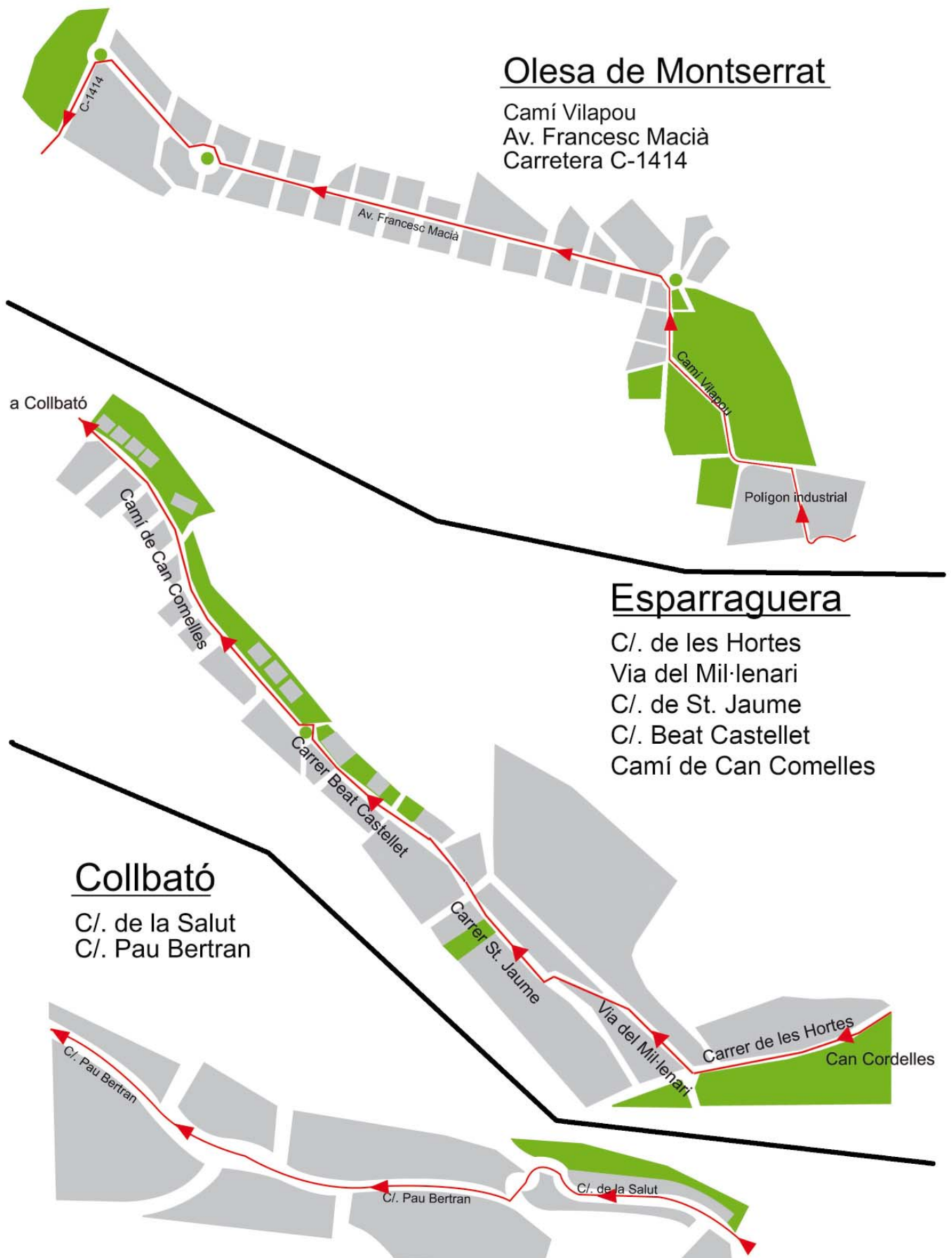


Ullastrell

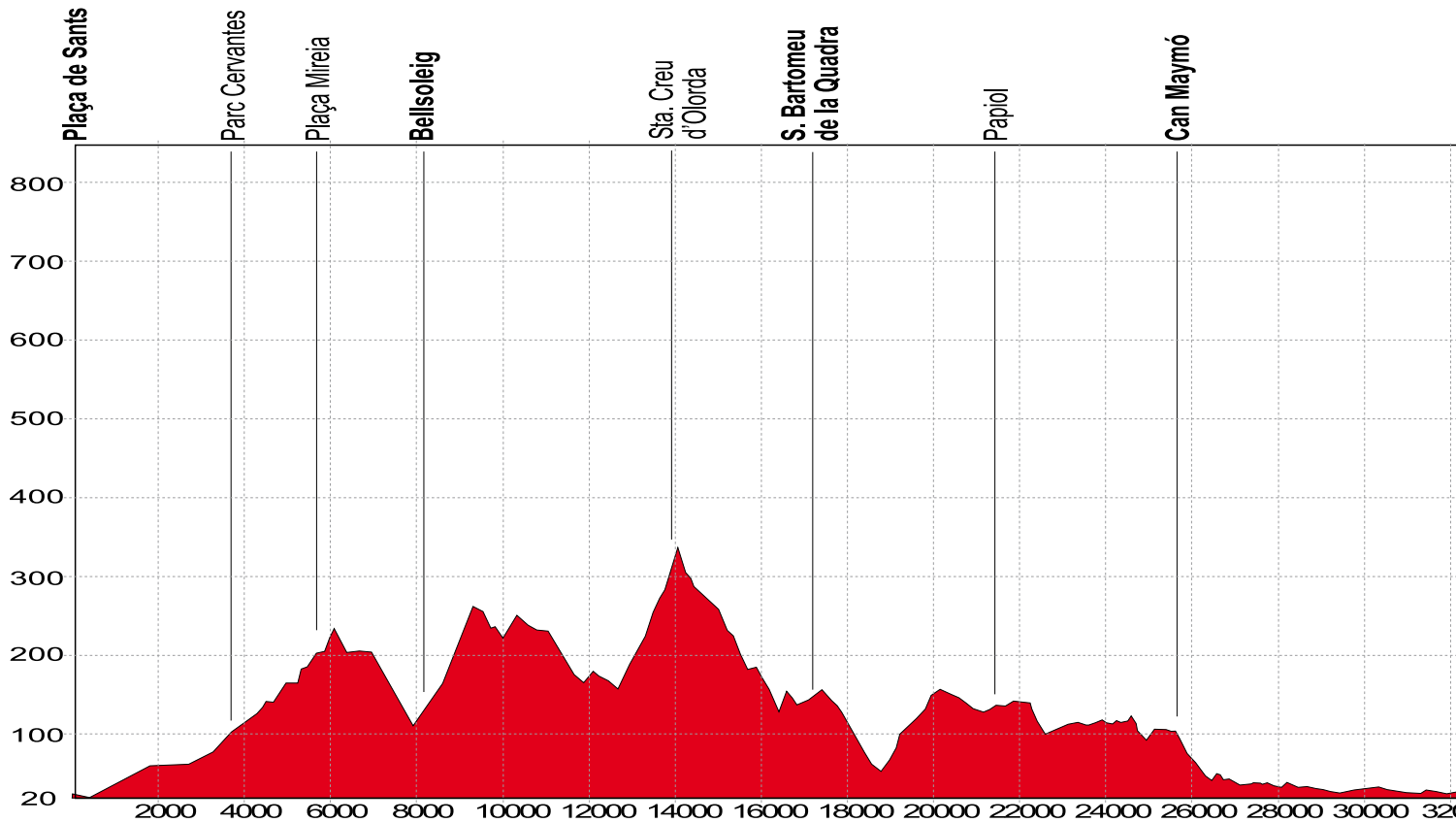
Camí de les Monges
Av. Verge de Montserrat
Camí de Can Costa



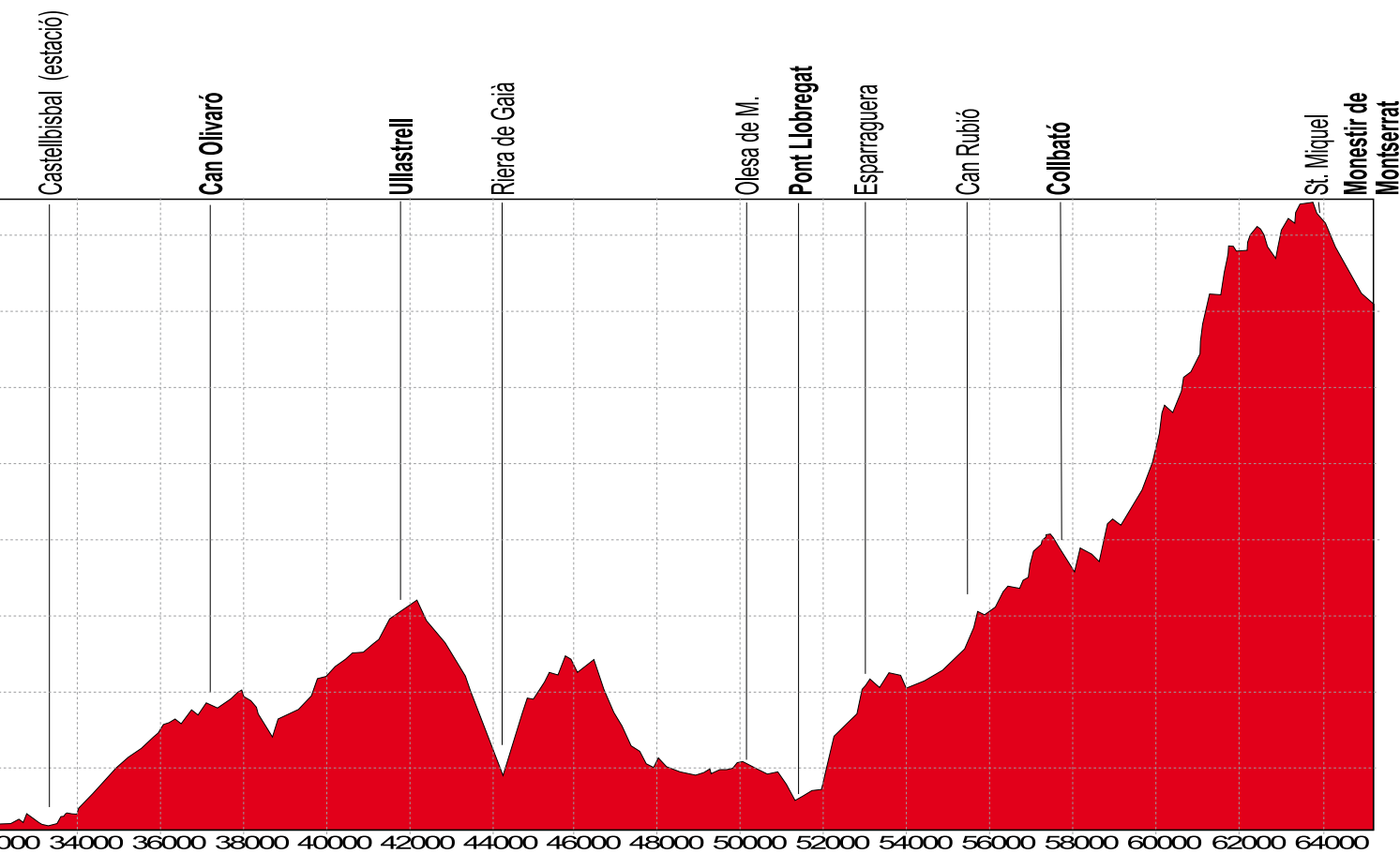
Pas per poblacions



Perfil de



la SM-15



Distàncies i controls de la SM-15

Indret	Parcials	Totals	Parcial avit.	Notes
Plaça de Sants	0	0		Sortida
Parc Cervantes	3.500	3.500		
Plaça Mireia	2.500	6.000		
Bellsoleig	2.115	8.115	8.115	Avit/control 1
Sta. Creu d'Olorda	5.495	13.610		
St. Bartomeu de la Quadra	3.495	17.105	8.990	Avit/control 2
Papiol	4.163	21.268		
Can Maymó	3.870	25.138	8.033	Avit/control 3
Castellbisbal estació	8.108	33.246		
Can Olivaró	3.589	36.835	11.697	Avit/control 4
Ullastrell	4.998	41.833	4.998	Avit/control 5
Riera de Gaià	2.333	44.166		
Olesa de Montserrat	4.937	49.103		
Pont del Llobregat	1.997	51.100	9.267	Avit/control 6
Esparraguera	1.069	52.169		
Can Rubió	3.036	55.205		
Collbató	1.923	57.128	6.028	Avit/control 7
St. Miquel	5.917	63.045		
Monestir de Montserrat	1.203	64.248	7.120	Avit 8/ Arribada

Desnivell aprox.: 2.218 m. de pujada 1.625 m. de baixada (3.843 m. acumulats)

Distància total: 64.248 m.



UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA DE SANTS

Jocs Florals, 51-53

08014 Barcelona

Tel: 93 332 54 94

www.uecsants.org

uecsants@uecsants.org

Excursionisme, escalada, esquí, alta muntanya, espeleologia,
barranquisme, rocòdrom, marxes, curses de resistència,
caminades urbanes, senderisme, assessorament de rutes,
biblioteca, tramitació de llicències, caseta de platja.

