



V Edició de la
Caminada
Sants-Montserrat

Sants montserrat

Puntuable per la
XVII Copa Catalana de
Caminades de Resistència



10/11 de maig de 2014



Ressenya

Aquesta és una caminada de resistència que al llarg de 65,8 Qms. ens porta del barri de Sants de Barcelona fins el Monestir de Montserrat per camins de muntanya. La ressenya es purament orientativa, sense massa detall, doncs degut a la distància, podria ser inacabable. Per tant, es important seguir els tracks adjunts. Els temps depèn de cadascú encara que una aproximació estaria al voltant de les 13/15 hores caminant (sense córrer).

Qm. 0.- Plaça de Sants: sortim seguint el carrer de Sants en direcció a l'Hospitalet (sud), fins a l'avinguda Brasil que agafem direcció muntanya. Passat l'avinguda de Madrid seguim per Carles III fins la Diagonal. La seguim a l'esquerra fins al Parc de Cervantes. Pugem pel parc i creuem la Ronda de Dalt per pujar a l'Hospital de Sant Joan de Déu, ben visible davant nostre. Passat l'hospital, girem a la dreta per el carrer de Finestrelles en forta pujada per tornar a l'esquerra per Joan Miró. Girem a la dreta, de nou amb pujada i sortim al peu de la muntanya de St. Pere Màrtir, davant d'una estació transformadora elèctrica. Des de ací, horitzontalment, seguirem a l'esquerra fins a trobar el carrer Ferrer i Bassa. Ací, trobem a la dreta, un camí arranjat que puja pel vesant de St. Pere Màrtir (dreta del torrent). Poc a poc es converteix amb corriol i puja fins una torre elèctrica ben visible davant nostre; baixa fins al llit del torrent, passa per la font de la Senyora i puja pel vesant oposat fins el carrer dels Vergós.

Qm. 6.- Carrer dels Vergós (Plaça Mireia): seguim el carrer uns cinquanta metres i sortim a l'esquerra per un camí senyalitzat cap a la Font de la Beca tot creuant l'àrea de lleure de St. Pere Màrtir. Anem perdent alçada pel torrent de la Beca fins a trobar una ample pista que ve de St. Just Desvern. Seguim a la dreta resseguint una zona de xalets.

Qm. 8,1.- Urbanització Bellsolieg: Torbem el primer avituallament. Anem pujant fins a Can Vilà i girem a l'esquerra tot passant per davant de la casa i resseguint la tanca de les pistes d'entrenament de la hípica. El camí comença a pujar amb força fins el Coll d'en Solanes on trobem la pista que va al poblat ibèric de

la Penya del Moro que deixem a l'esquerra. Anem a la dreta, baixant lleugerament, per mantenir la cota un xic més avall. Deixem una pista a la dreta i anem, tot pujant, cap a la Torre de Santa Margarita de Valldonzella. Poc a poc ens anem internant al bosc seguint la torrentera. Deixem algunes pistes a esquerra i dreta. Passem sota la masia de Can Ferriol i seguim per una pista paral·lela a la torrentera. Arribats a un punt, la pista creua el torrent i puja amb força. Nosaltres, però, no ho fem i seguim per una altra pista secundària que continua torrent amunt. Poc més amunt el deixa i cal parar atenció a unes escales que, a la dreta del camí, ens duren fins a Sta. Creu d'Olorda.

Qm. 12,9 .- Sta. Creu d'Olorda: Creuarem aquesta area de lleure en direcció a l'ermita, on trobem una ample pista que passa entre aquesta i l'antiga pedrera i comença a baixar. Deixem a l'esquerra la que porta a can Portell i St. Feliu i anem baixant amb força deixant cases a esquerra i dreta. Anem carenejant, deixant dues pistes a la dreta cap el Turó d'en Quirze. L'anem envoltant fins a trobar una pista que agafem a la dreta en clara baixada. Davant tenim St. Bartomeu de la Quadra, però haurem d'anar a buscar el nivell del torrent, molt profund en aquest punt, per creuar-lo i entrar, pel carrer del Turó d'en Quirze. Sortim a la carretera BV-1468 o Carretera de la Rierada i anem a l'esquerra per la vorera fins a una rotonda. Creuem la carretera i agafem al carrer Pepeta de cal Bardissa, paral·lel a aquesta fins al segon avituallament.

Qm. 17,3 .- St. Bartomeu de la Quadra: Seguim el carrer fins al final i trobem el segon avituallament. Agafem una pista a la dreta que comença a baixar cap a la Rierada. Anem deixant alguns camins a banda i banda fins creuar la riera. Tornem a pujar en direcció a cal Amigonet que poc després veiem dalt d'un llom a l'esquerra. Arribats a un petit coll, la pista fa un gir sobtat a la dreta i puja amb força. Nosaltres, però n'agafem una altre que va a l'esquerra planejant fins el Papiol que veiem a prop nostre. Passem per una font i arribem al poble, a la zona de les Escletxes.

Qm. 25,7 .- El Papiol: No entrem al poble, passada la font, anem a la dreta per un camí que porta a la Salut, per deixar-lo i agafar-ne un altre a l'esquerra que baixa suaument fins a un torrent. El camí segueix pel llit del torrent i surt a una pista que agafem a la dreta. Després de passar una caseta i un camí a la dreta, trobem un corriol que ens evita una marrada. L'agafem i per entre camps, sortim de nou a la pista que ens porta, a l'esquerra a la carretera del veïnat de Puigmadrona. Anem a la dreta per asfalt i poc abans d'arribar a les cases, trobem una pista a la dreta que agafem. La pista va planejant i fent giragonses i just a l'extrem d'una d'elles anem a l'esquerra per un corriol que baixa entre pins fins un torrent. Seguim pel torrent fins que clarament el camí surt a la dreta amb pujada. Segueix una mica confús per camps abandonats, creuem una pista i sortim a una altre molt més marcada que agafem a l'esquerra, Veiem Can Maymó amb el tercer avituallament.

Qm. 26,2 .- Can Maymó: Sortim de la casa per la pista que baixa fins a la rotonda de la carretera C-1413 amb la B-150. ¡Atenció!, tràfic intens. Hem de passar el túnel, creuar la rotonda i girar a l'esquerra per entrar a un petit polígon tot resseguint la llera esquerra de la riera de Rubí. Al final del polígon (uns 500 m) surt una pista que continua seguint la riera i va creuant la multitud de pons del nus viari que tenim al damunt. Entrem dins d'una zona d'obres i anem seguint la pista entre elles. Arribem a una zona de canalització d'aigües i girem a la dreta creuant la riera, que en aquest punt està seca. Passat l'últim tram d'obres anem girant a la dreta i ens acostem al riu Llobregat. A partir d'aquí, un camí de passejada ressegueix la llera del riu. Creuem cinc pons i a uns 500 m. de l'últim girem a la dreta, creuem la via per un pas subterrani i arribem a l'estació de Castellbisbal.

Qm. 33,5 .- Castellbisbal (Estació rodalies): Seguim pel mateix camí i tornem a creuar una via, ara la del AVE, també per un pas subterrani. Girem a l'esquerra per una pista i anem seguint la tanca de l'edifici modernista, Castell de Ben Viure, que tenim a la dreta.

Un cop passada l'entrada de la casa, la pista comença a pujar i amb un parell de llaçades ens porta dalt la carena. Trobem camins que baixen pels dos costats, però nosaltres no deixem la carena fins a Ca l'Olivaró.

Qm. 37,9 .- Ca l'Olivaró: Davant mateix de la porta de la casa girem a la dreta per una pista que ressegueix la tanca i volta pel darrera de la finca fins a sortir a la carretera C-243 on hi trobem el quart avituallament. Creuem la carretera i seguim per la seva vorera esquerra passant per algunes fàbriques. Just al final del polígon, la carretera fa un gir a la dreta i nosaltres anem a l'esquerra per una pista que comença a baixar. De fet anem envoltant el polígon que seguim tenint a la nostra esquerra i trobant algunes cases. Creuem la contaminada riera de Salzes i tornem a pujar fins a la gran finca de Ca l'Ametller. Just al davant girem a l'esquerra. Al final de l'edifici creuem una cadena i seguim per un camí ampla enmig d'uns camps

d'ametllers. Girem a la dreta, seguint el camí més marcat baixant lleugerament fins a creuar un torrent sec. Comença una pujada per una pista amb restes d'asfalt. Passem a tocar d'una fàbrica i sortim a la carretera BV-1202. La creuem i seguim pujant per un corriol que voreja la paret d'un cementiri. Sortim al Camí de les Monges i anem a l'esquerra cap a les primeres cases d'Ullastrell on trobem el cinquè avituallament.

Qm. 42,9 .- Ullastrell: Seguim per l'avinguda Verge de Montserrat amb senyals de "camí de Montserrat – camí de St. Jaume". Girem a l'esquerra pel Camí de Can Costa que es converteix en pista i surt del poble tot baixant. Arribem a l'entrada d'una finca on s'acaba la pista, però continua un corriol a la dreta que segueix la tanca i comença a baixar amb força i en alguns trams està molt malmès. Arribem a la Riera de Gaià.

Qm. 45,1 .- Riera de Gaià: Pas clau. Cal anar a l'esquerra cercant el pas més adient per creuar la riera, que en aquest punt sempre porta aigua, i seguir les indicacions del camí de St. Jaume que ens porta a un camí ample que s'enfila amb força per la dreta de la riera. Seguirem aquest camí amb rampes importants fins a sortir a la carretera que ve de Sta. Maria de Vilalba i ressegueix totes les urbanitzacions.

Seguim a la dreta, per asfalt. A 1 Qm. trobem una pista ample a l'esquerra amb senyals grocs del Camí de Montserrat. La seguim i amb una forta baixada ens porta a la carretera BV-1201. Hem d'anar a la dreta. Precaució!. Un cop creuat el pont d'un petit torrent hem de seguir pel voral dret de la carretera habilitat per caminar-hi. Ho fem uns 350 m. i creuem la carretera per baixar per un corriol a l'esquerra. Aviat el camí es converteix en pista i arribem a una cruïlla. Anem breument a l'esquerra per un camí-torrent i girem a la dreta resseguint uns horts. Sortim de nou a una pista, deixem un camí a l'esquerra que segueix el riu i ens apropem a un polígon. Seguim entre unes naus i la via del tren i sortim a un aparcament i agafem un corriol a l'esquerra entre horts que ens porta directes a la via del tren. Remuntem el terraplè i seguim la tanca de la via fins que trobem una pista que ve de les cases d'Olesa.

Qm. 49,9 .- Olesa de Montserrat: Anem seguint la via fins el carrer de Pep Ventura que creua la via per sota per un pas de vianants. A l'altre costat, girem 180° per una escaleta i tornem a passar, ara per sobre, el pas de vianants. Som just a l'altre costat de la via i seguim per un carrer fins a l'estació del telefèric d'Esparraguera. Seguim rectes per un camí que ens porta a una zona d'aparcament. A la dreta trobem un pas subterrani que ens porta de nou a l'altre costat de la via, just davant del cementiri d'Olesa. Agafem el carrer de l'Arquebisbe Torrella i sortim a una rotonda. Girem a l'esquerra per la Carretera d'Esparraguera fins a la rotonda de la C-1414, al final de la població. Agafarem la carretera a l'esquerra, direcció a Esparraguera. Després de creuar el nus de cruïlles amb la C-1411, i sempre en direcció a Esparraguera, sortim al pont sobre el Llobregat. El creuem i anem a la dreta per la carretera de la Colònia Sedó. Trobem el sisè avituallament. A pocs metres, surt un corriol a l'esquerra que puja sobtadament amb alguns trams d'escales fins a la gran masia-restaurant de Can Cordelles.

Qm. 54 .- Esparraguera: Entrem a la població pel carrer de les Hortes. Girem a la dreta per la Via del Mil·lenari i agafem unes escales a l'esquerra fins el carrer de St. Jaume. Anem a la dreta, passant per darrera l'església d'Esparraguera. Seguim rectes pel carrer Beat Castellet. Sortim a una rotonda, ja a la part nova d'Esparraguera, i seguim pel Camí de Can Comelles, gran masia d'us social que veiem a la dreta entre espais enjardinats.

Sortim de la població per una pista enquitranada que ens porta a l'àrea recreativa dels Blaus. Anem cap a l'esquerra creuant una barrera i seguint indicadors de Collbató i Montserrat. El camí va fent rampes de pujada i passa per un espai de recuperació d'oliveres autòctones. El bosc, a trams esclarissat pels incendis, dona pas a altres on surten pins joves. Deixem Can Rubió a l'esquerra, separada del camí i comencem una curta però molt dura pujada fins un dipòsit d'aigua. El camí planeja uns moments i creua uns espais recuperats amb trinxeres de la guerra i baixa fins uns antics forns de calç. Sortim a la carretera B-112 on hi ha el setè avituallament, la creuem, i pugem un corriol indicat que ens portarà fins a Collbató.

Qm. 58,8 .- Collbató: Entrem pel carrer de la Salut, girem a l'esquerra creuant una placeta i anem de nou a la dreta pel carrer de Pau Bertran, que no deixarem fins a sortir del poble. Seguirem uns indicadors cap a la Vinya Nova i a uns 500 m. trobarem un altre indicador que diu Camí de les Bateries o Camí Vell a l'esquerra. Hi anem i comencem aquesta llarga i sinuosa pujada per la falda de la muntanya de Montserrat per un camí empedrat. Les vistes són cada cop més espectaculars. Una senyera pintada a la roca ens marca el inici de la Drecera de Fra Garí, camí directe a Collbató i més amunt, després d'una lleugera baixada, deixem a l'esquerra un camí que puja a St. Joan, visible a una cota més alta. Seguim pujant fins al Cap de les Canals a la Serra Llarga on trobem el camí cimentat que ve de St. Joan i punt més alt de la

ruta (830 m.). Anem a la dreta i comencem a baixar. Deixem una bassa a l'esquerra.

Qm. 64,5 .- St. Miquel: Deixem l'ermita a l'esquerra i seguim baixant amb fort pendent. El camí, cada cop més urbanitzat, creua una reixa de ferro forjat i baixa decididament cap el Monestir de Montserrat, visible davant nostre.

Qm. 65,8 .- Monestir de Montserrat: Som al Monestir, davant de la font del Abad Oliva. Girem a la dreta i acabem de baixar fins a l'estació del cremallera, on l'últim avituallament ens marca el final del nostre recorregut.

Fitxa tècnica:

Recorregut: Plaça de Sants, Parc de Cervantes, Carrer dels Vergós (Plaça Mireia), Can Vila, Sta. Creu d'Olorda, St. Bartomeu de la Quadra, el Papiol, Can Maymó, Castellbisbal (Estació Rodalies), Ca l'Olivaró, Ullastrell, Riera de Gaià, Olesa de Montserrat, Pont del Llobregat, Esparraguera, Can Rubió, Collbató, St. Miquel i Monestir de Montserrat.

Distància: 65,8 Oms.

Punt més baix de la ruta: Qm. 0,2: 25 m.

Punt més alt de la ruta: Qm. 63,8: 830 m.

Desnivell: 2.446 m. de pujada i 1.722 m. de baixada aprox.

Temps: 13/14 hores. (màxim 19 hores)

Avituallaments: 8

El retorn a Barcelona es aconsellable fer-ho amb l'Aeri o el Cremallera i els Ferrocarrils de la Generalitat.

Trams amb dificultat:

Carretera BV-1418 a St. Bartomeu de la Quadra.

Poc abans de Can Maymó, a la sortida del torrent, cal parar atenció als conreus abandonats doncs el camí hi és difús.

Cruïlla de la carretera C-1413 amb la B-150, tràfic intens i vorera estreta.

Carretera C-243 a Ca l'Olivaró, tràfic intens.

Carretera BV-1202 a Ullastrell, tràfic intens.

Carretera BV-1201 i C-1414 a Olesa i la gran rotonda de la C-1414 amb la C-1411 fins el pont del Llobregat.

Carretera B-112 a Collbató, creuament amb poca visibilitat.

Carretera B-112 a Collbató, creuament amb poca visibilitat.



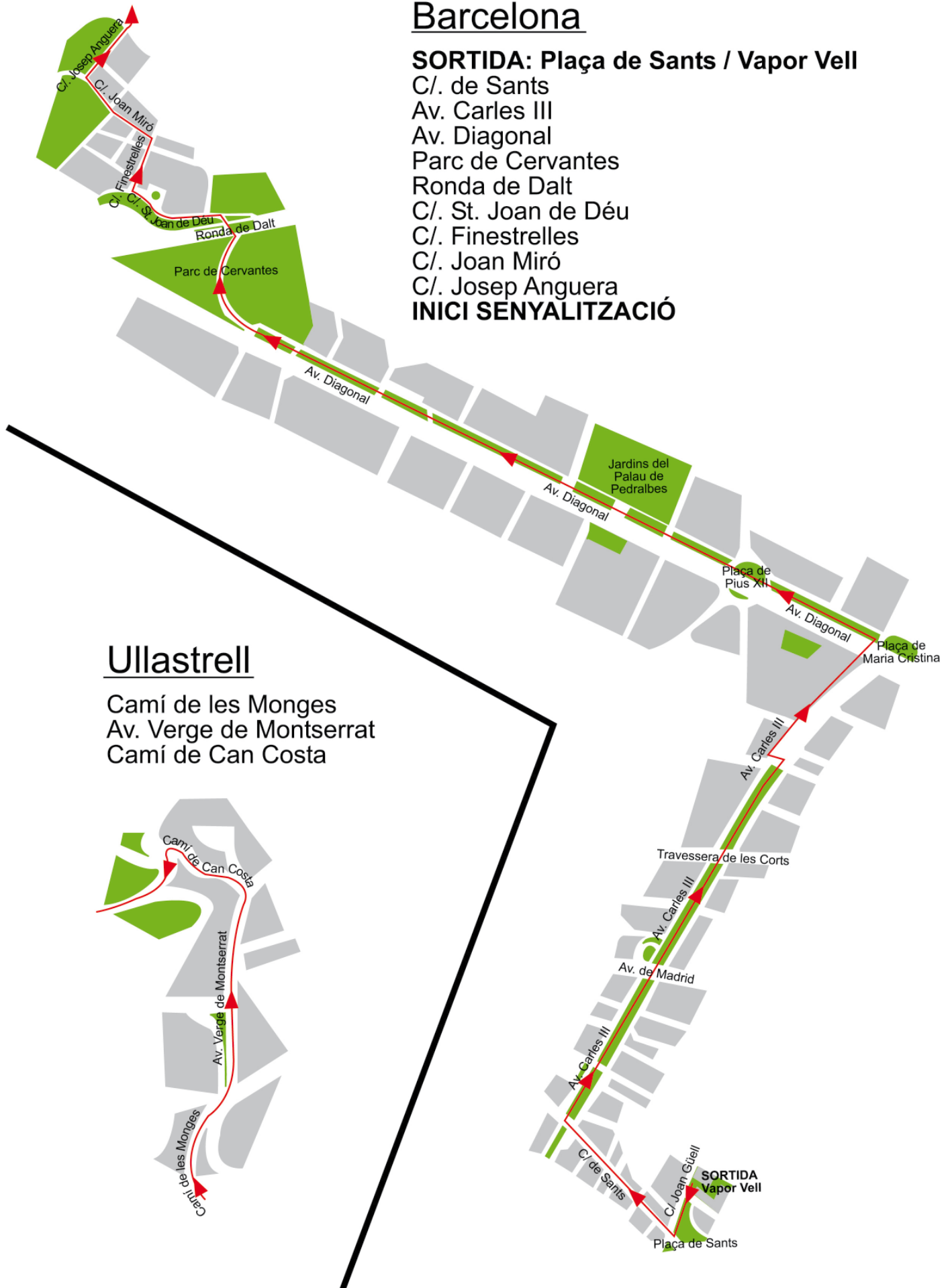
Pas per poblacions

Barcelona

SORTIDA: Plaça de Sants / Vapor Vell

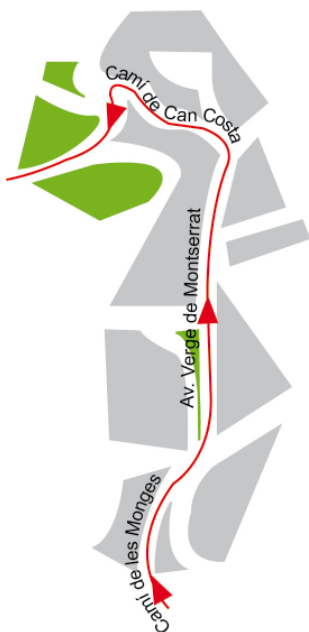
C/. de Sants
Av. Carles III
Av. Diagonal
Parc de Cervantes
Ronda de Dalt
C/. St. Joan de Déu
C/. Finestrelles
C/. Joan Miró
C/. Josep Anguera

INICI SENYALITZACIÓ



Ullastrell

Camí de les Monges
Av. Verge de Montserrat
Camí de Can Costa

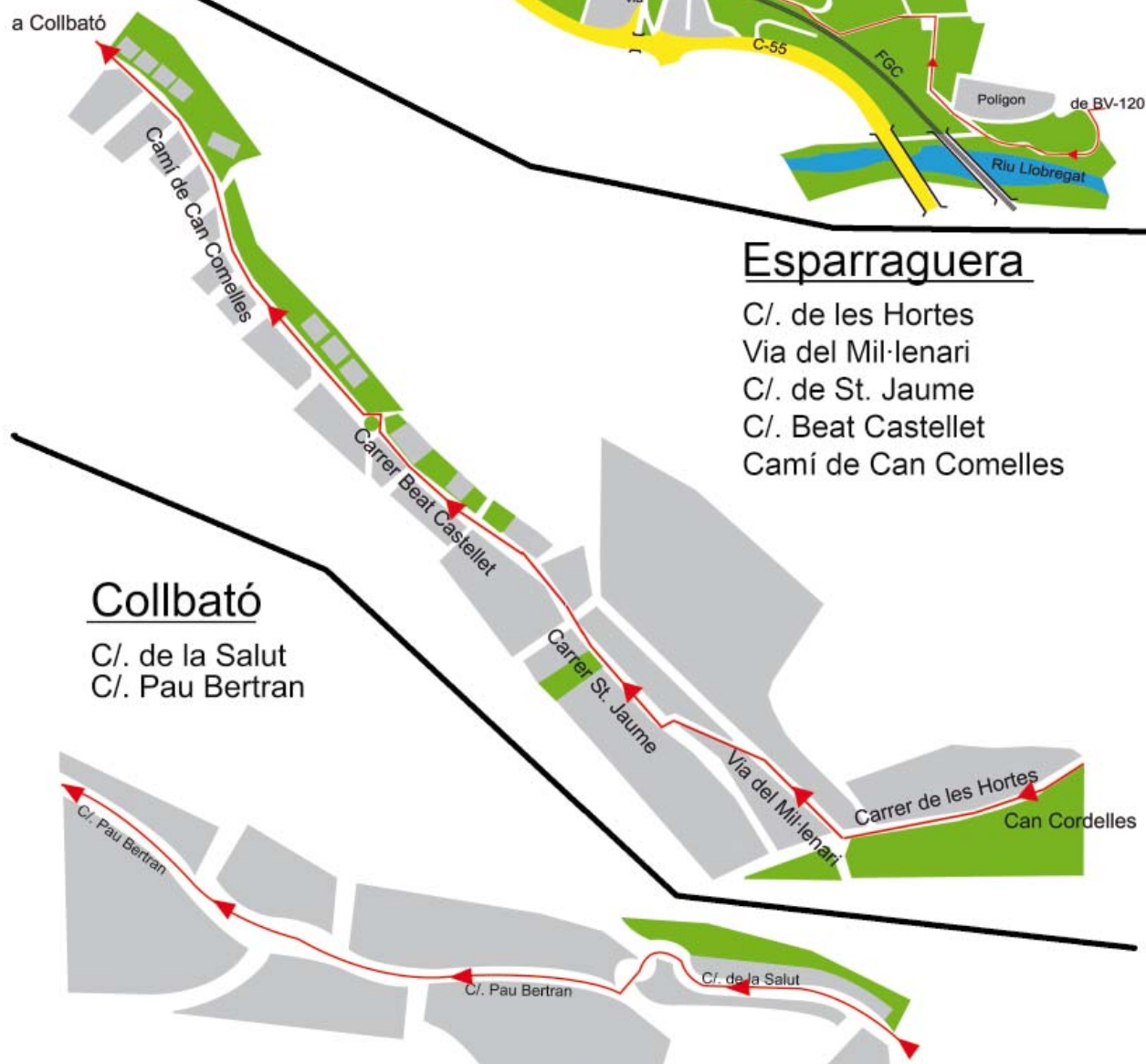


Pas per poblacions



Olesa de Montserrat

Recorregut semi-urbà
C/. Arquebisbe Ramon Torrella
Av. Francesc Macià
Carretera C-1414

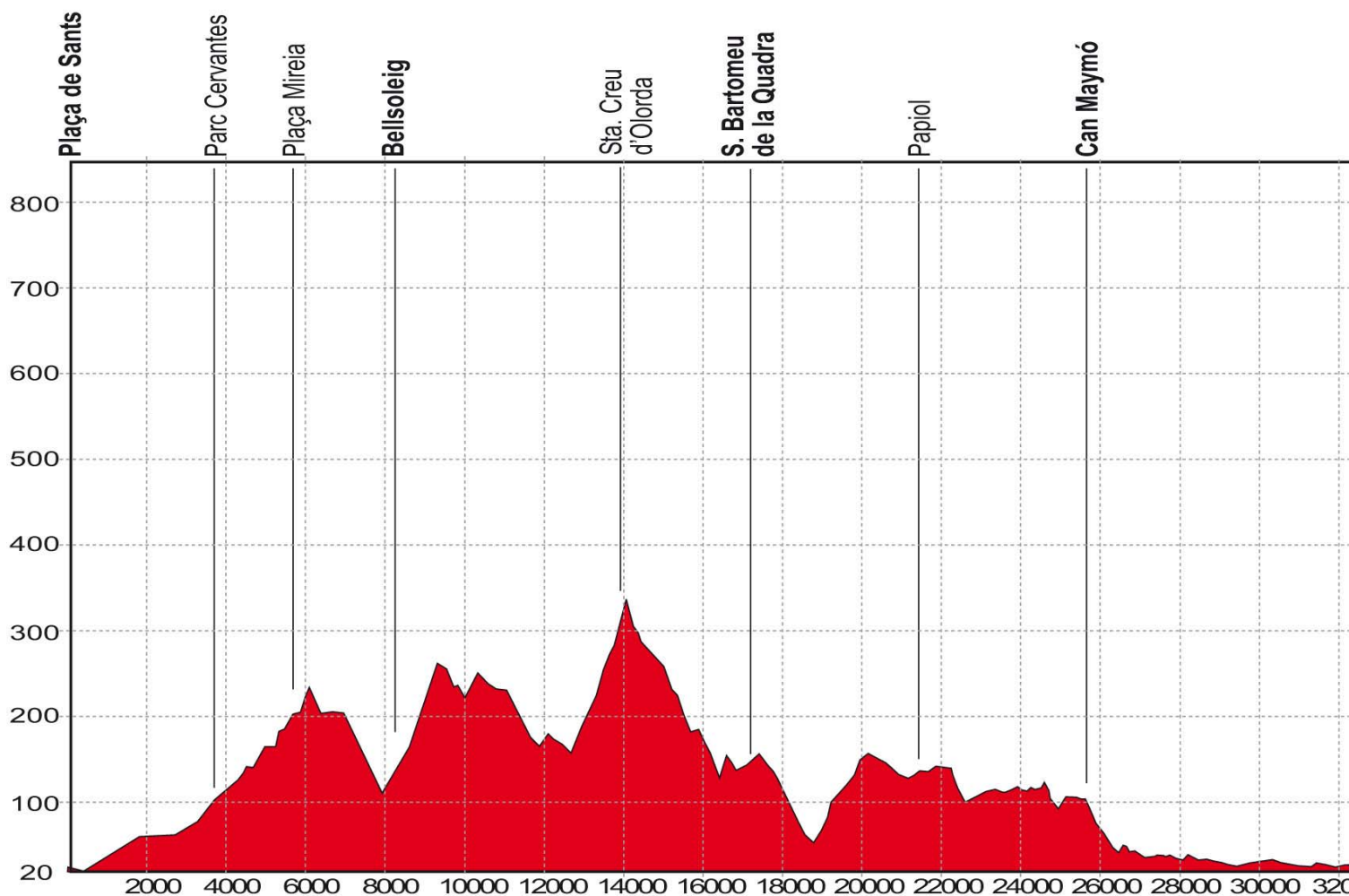


Esparraguera

C/. de les Hortes
Via del Mil·lenari
C/. de St. Jaume
C/. Beat Castellet
Camí de Can Comelles

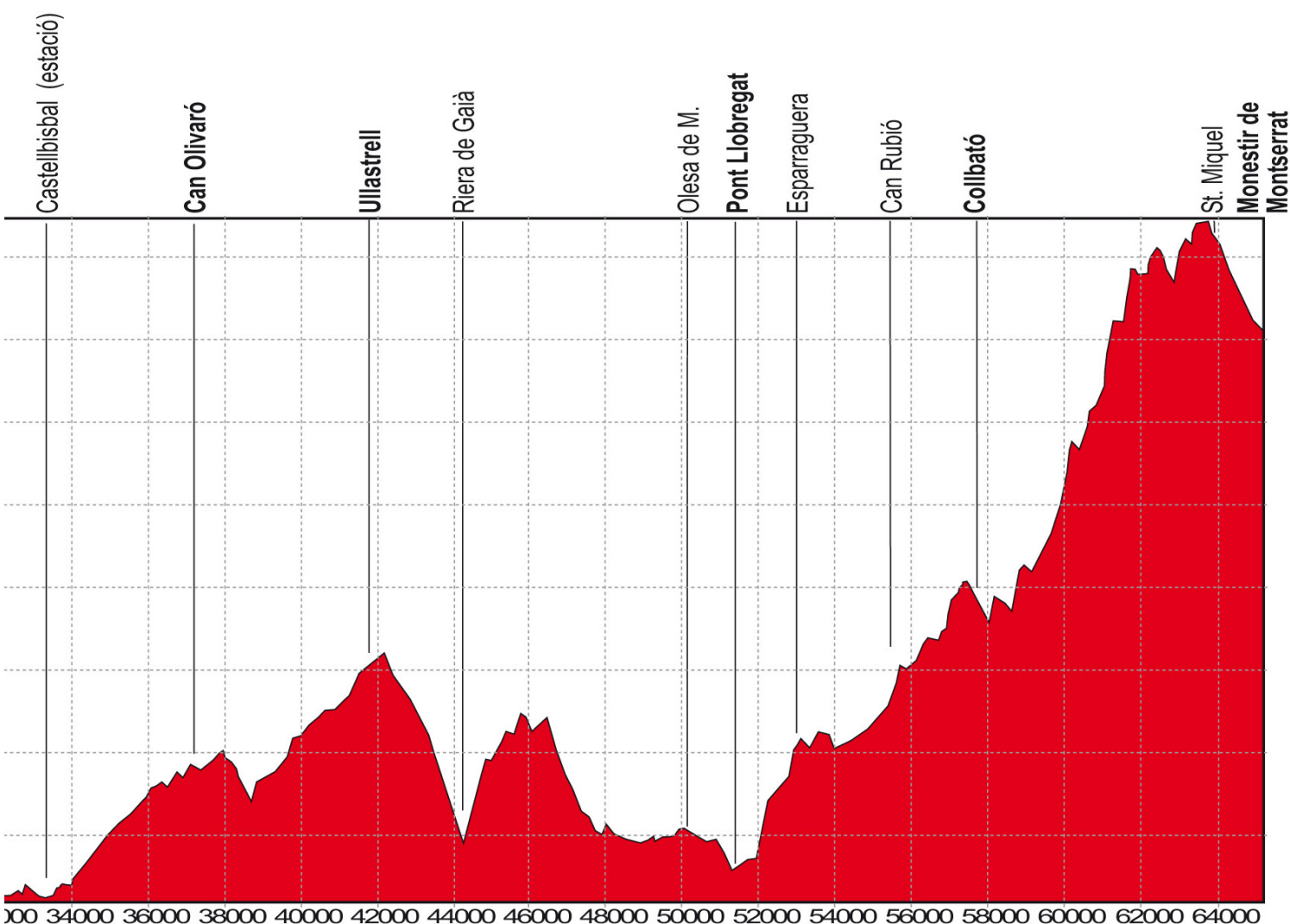
Collbató

C/. de la Salut
C/. Pau Bertran



Col·laboren:





Distàncies i controls de la SM-14

Indret	Parcials	Totals	Parcial avit.	Notes
Plaça de Sants	0	0		Sortida
Parc Cervantes	3.500	3.500		
Plaça Mireia	2.500	6.000		
Bellsoleig	2.183	8.183	8.183	Avit/control 1
Sta. Creu d'Olorda	4.812	12.995		
St. Bartomeu de la Quadra	4.381	17.376	9.253	Avit/control 2
Papiol	4.326	25.717		
Can Maymó	4.015	26.268	8.341	Avit/control 3
Castellbisbal estació	7.795	33.512		
Can Olivaró	3.784	37.926	12.209	Avit/control 4
Ullastrell	5.037	42.963	5.037	Avit/control 5
Riera de Gaià	2.139	45.102		
Olesa de Montserrat	4.803	49.905		
Pont del Llobregat	2.622	52.527	9.564	Avit/control 6
Esparraguera	1.534	54.061		
Can Rubió	2.838	56.899		
Collbató	1.912	58.811	8.906	Avit/control 7
St. Miquel	5.745	64.556		
Monestir de Montserrat	1.274	65.830	7.019	Avit 8/ Arribada

Desnivell aprox.: 2.446 m. de pujada 1.722 m. de baixada (4.168 m. acumulats)

Distància total: 65.830 m.



UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA DE SANTS

Jocs Florals, 51-53

08014 Barcelona

Tel: 93 332 54 94

www.uecsants.org

uecsants@uecsants.org

Excursionisme, escalada, esquí, alta muntanya, espeleologia,
barranquisme, rocòdrom, marxes, curses de resistència,
caminades urbanes, senderisme, assessorament de rutes,
biblioteca, tramitació de llicències, caseta de platja.

