

Escola reconeguda per:



**UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA
DE SANTS**

C. Jocs Florals, 51-53
08014 Barcelona
Telèfon 93 332 54 94
same@uecsants.cat
www.uecsants.cat

ESCOLA DE MUNTANYA SAME UEC DE SANTS

MONOGRÀFIC D'ESCALADA EN ROCA 1



**9 i 10 de maig
del 2025**



Monogràfic Escalada en Roca 1

Presentació:

Des de l'Escola de Muntanya de la S.A.M.E U.E.C. de Sants ens agradaria fer que la gent que vol aprendre a escalar i gaudir de l'escalada, pugui anar a practicar-la de manera segura. Per això tornem a oferir-vos la nostra experiència i coneixements.

Objectius del monogràfic i continguts:

L'objectiu del monogràfic és oferir una introducció al món de l'escalada en roca, amb un aprenentatge correcte i segur, per aquelles persones que volen iniciar-se en aquesta activitat o bé persones iniciades que volen acabar d'aprendre a fer les coses amb seguretat. Conèixer i habitar-se a les tècniques bàsiques de progressió i seguretat per poder escalar com a primer de corda, per itineraris equipats d'un llarg (escalada esportiva).

- Coneixements sobre el material utilitzat a l'escalada en roca.
- Coneixements i aplicacions dels nusos bàsics.
- Coneixements de progressió i descens. Tècniques de seguretat.
- Coneixements del medi.

Material:

El material personal que hauran de portar els alumnes és el següent:

- Peus de gat
- Arnes
- Casc
- 2 mosquetons seguretat tipus HMS
- Baga anclatge i 1,5 m Cordino 6 mm

En cas de faltar algun material l'entitat podrà deixar alguna cosa. Es comentarà a la presentació del curs.

Normes del curs:

- 1 instructor per cada 6 alumnes.
- Places limitades.

- Cal tenir la llicència esportiva de la FEEC modalitat C de l'any 2025. En cas de no tenir-la, l'UEC en tramitarà una de temporal pels dies de les pràctiques.

- Edat mínima de 16 anys amb permís patern.

- El Director, es reserva el dret d'excloure del curs a qualsevol alumne que demostrí desinterès, manca de capacitat, o incompleixi les normes.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions climatològiques o altres circumstàncies ho aconsellen.

Programa:

Dijous 8 Maig: Presentació del curs. A les 20 hores a l'aula entitat.

Divendres 9 Maig: Pràctiques al rocòdrom entitat. De 17 a 21 hores.

Dissabte 10 Maig: Sortida pràctica a roca. Lloc a determinar. Tot el dia.

Drets d'inscripció:

Preu no soci 80 €

Preu soci 65 €

Assegurança temporal 6 €

- **Inclou:** Xerrada de presentació i les sessions pràctiques, el material col·lectiu.

- **No inclou:** Els àpats, material personal i el desplaçament.

- Cal omplir el full d'inscripció, amb fotocopia del DNI i fer efectiu el dret d'inscripció.

- Inscripcions: Fins el dia 5 maig del 2025.

Organització del curs:

ESCOLA DE MUNTANYA SAME UEC DE SANTS

Director del curs: Víctor Vallès

