

Escola reconeguda per:



Dates dels propers cursos:



Unió Excursionista de Catalunya de Sants

C. Jocs Florals, 51-53
08014 Barcelona
same@uecsants.cat
www.uecsants.cat

 93 332 54 94

**INICIACIÓ
A L'ESCALADA**

**ESCOLA
DE MUNTANYA**

**SAME UEC
DE SANTS**



CURS D'ESCALADA EN ROCÒDROM



PRESENTACIÓ:

T'agradaria conèixer el món de l'escalada?

Vols aprendre les tècniques bàsiques per escalar amb corda al rocòdrom amb seguretat?

Aquest és un curs destinat a aquelles persones que volen prendre un primer contacte amb el medi vertical o per aquella gent que hagi escalat poc i vulgui perfeccionar o resoldre dubtes.

CONTINGUTS:

- ❖ Material bàsic
- ❖ Nus d'encordament
- ❖ Tècniques de progressió de primer i de segon
- ❖ Tècniques d'assegurament i descens

METODOLOGIA:

El curs conta d'una classe teòrica i pràctica on s'imparteixen els coneixements bàsics, i es complementa amb la pràctica de manera autònoma i supervisada durant un mes.

PREU:

El preu del curs és de **60€** i inclou:

- ❖ Una classe teòrica - pràctica de 3 hores impartida per un instructor d'escalada (de 18:30 a 21:30 hores).
- ❖ Dret a utilitzar el rocòdrom durant 1 mes per posar en pràctica tot lo après.
- ❖ Material: corda, arnés, cintes, mosquetons, grigri i peus de gat.
- ❖ Assegurança d'accidents durant el mes.

HORARI:

L'horari del rocòdrom és de dilluns a dijous de 18:30 a 21:30 hores. El divendres es podrà fer ús del boulder interior de 19 a 21 hores.

INSCRIPCIONS:

Per reservar plaça caldrà abonar l'import abans de fer el curs. Per poder fer el curs ha d'haver mínim dues persones inscrites.

INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCÒDROM

