

Escola reconeguda per:



**UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA
DE SANTS**

C. Jocs Florals, 51-53
08014 Barcelona
Telèfon 93 332 54 94
same@uecsants.cat
www.uecsants.cat

ESCOLA DE MUNTANYA SAME UEC DE SANTS

MONOGRÀFIC D'ORIENTACIÓ



**29 i 30 de maig
del 2026**



Monogràfic d'Orientació en muntanya, nivell 1

Presentació:

Des de l'Escola de Muntanya de la S.A.M.E U.E.C. de Sants ens agradaria fer que la gent que vol aprendre a orientar-se per la muntanya i gaudir d'ella, pugui anar a practicar-la de manera segura. Per això tornem a oferir-vos la nostra experiència i coneixements.

Objectius del monogràfic i continguts:

L'objectiu del monogràfic és oferir una introducció al món de l'orientació, amb un aprenentatge correcte, adaptat i segur, per aquelles persones que volen iniciar-se en aquesta activitat o bé persones iniciades que volen acabar d'aprendre.

Conèixer i habitar-se a les tècniques bàsiques d'orientació per adquirir autonomia i seguretat en la progressió en zones de baixa i mitja muntanya.

- Coneixements sobre el mapa i la brúixola.
- Coneixements de les tècniques bàsiques d'orientació.
- Coneixements del medi.

Material:

El material personal que hauran de portar els alumnes és el següent:

- Brúixola i mapa de la zona
- Motxilla de 15-25 l
- Menjar per una jornada (2l d'aigua)
- Roba d'abric

Normes del curs:

- Places limitades.
- Cal tenir la llicència esportiva de la FEEC modalitat B de l'any 2026. En cas de no tenir-la, l'UEC en tramitarà una de temporal pels dies de les pràctiques.
- Edat mínima de 16 anys amb permís patern.

- El Director, es reserva el dret d'excloure del curs a qualsevol alumne que mostri desinterès, manca de capacitat, o incompleixi les normes.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions climatològiques o altres circumstàncies ho aconsellen.

Programa:

Divendres 29 maig: Presentació de l'activitat i xerrada teòrica a la Sala d'Actes de la UEC-Sants. De 18 a 20 hores.

Dissabte 30 maig: Sortida pràctica a la muntanya. Zona Barcelona o rodalies.

Drets d'inscripció:

Preu no soci	20 €
Preu soci	15 €
Assegurança temporal	6 €

- *Inclou*: Xerrada de presentació i la sessió pràctica.
- *No inclou*: Els àpats, material personal i el desplaçament.
- Cal omplir el full d'inscripció, amb fotocopia del DNI i fer efectiu el dret d'inscripció.
- Inscripcions: Fins el dia 25 de maig del 2026. Places limitades.

Organització del curs:

ESCOLA DE MUNTANYA SAME UEC DE SANTS
Andreu Lloret Guia de Mitja Muntanya

