Escola Reconeguda per:

DE SANTS

ECAM
ESCOLA CATALANA
D'ALTA MUNTANYA

FEEC
Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA
DE SANTS

C. Jocs Florals, 51-53
08014 Barcelona
Telèfon 93 332 54 94

s a m e @ u e c s a n t s . c a t
w w w . u e c s a n t s . c a t

ESCOLA DE MUNTANYA SAME UEC DE SANTS

MONOGRAFIC D'ALPINISME
NIVELL 1



12 i 13 Desembre del 2026

S.A.M.E.
SANTS

Monogràfic d'iniciació a l'alpinisme 2026 - Nivell 1

Presentació:

L'equip d'instructors de l'escola de Muntanya de la S.A.M.E. ens agradaria fer que la gent que vol aprendre a moure's amb seguretat per l'alta muntanya, pugui anar-hi sense por.
Per això, us oferim la nostra experiència i coneixements.

Objectius del curs i continguts:

L'objectiu d'aquest monogràfic és oferir els coneixements basics per moure's per l'alta muntanya hivernal amb seguretat.
Conèixer i habituar-se a les tècniques bàsiques de progressió i seguretat.
Continguts:
- Coneixements bàsics sobre material tècnic de l'alpinisme.
- Coneixements bàsics de progressió i descens. Tècniques de seguretat.
- Coneixements del medi on es desenvolupa l'activitat.
- Orientació.

Material personal:

El material obligatori que hauran de portar els alumnes és el següent:
- DVA (dispositiu de víctimes d'allaus), pala i sonda
- Grampons (de 12 puntes) i piolet
- Motxilla amb porta-piolet
- Arnes
- Casc d'escalada o alpinisme
- 2 mosquetons de seguretat tipus HMS
- 1 cinta plana cosida de niló o dyneema (mínim de 80 cm)
- Botes gramponables
- Roba adequada per la pràctica d'activitats a l'exterior amb neu i temperatures baixes (guants, ulleres de sol, crema solar, jaqueta tipus paravent, pantalons de muntanya, folre polar, roba interior tèrmica, paraneus...).
- Aparell descensor amb mosquetó de seguretat (Opcional)
- Cordino de 7mm de diàmetre i 1,5 m (Opcional)

En cas de faltar alguna cosa del material tècnic, es podrà llogar ja sigui en la pròpia entitat o botiga. Es podrà consultar amb el director abans de la xerrada el material que falti.

Per poder aprofitar aquest monogràfic els alumnes hauran de tenir un mínim de forma física i portar el material adequat.
En cas de no tenir-ho es podrà excloure als alumnes del monogràfic.

Normes del curs:

- Un instructor per 4-6 alumnes.
- Places limitades (mínim 4).
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC adient de l'any 2026. En cas de no tenir-la la UEC tramitarà una de temporal (cost a part).
- El Director, es reserva el dret d'excloure del monogràfic a qualsevol alumne que demostri desinterès, manca de capacitat o incompleixi les normes.
- La direcció es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions climatològiques o altres circumstàncies ho aconsellen.
- Els viatges i àpats aniran per compte dels alumnes.
- Edat mínima dels participants 18 anys.

Programa:

Dimecres, dia 9 desembre: Presentació monogràfic i xerrada de material.
- La xerrada es farà a l'aula de l'entitat a les 19,30 hores.

Dissabte, dia 12 desembre: Sortida de pràctiques lloc a determinar.
Diumenge, dia 13 desembre: Sortida de pràctiques lloc a determinar.

- Pendent de concretar horari de sortida i els desplaçaments.

Drets d'inscripció:

- Soci UEC ..... 80 **€**
- Altres entitats ..... 95 **€**
- Llicència temporal en cas de no tenir assegurança: 10 **€**

Cal omplir i lliurar el full d'inscripció, el Test-1, la fotocopia de la llicència FEEC i del DNI i fer efectiu el dret d'inscripció.
Inscripcions: Fins el dijous 3 de desembre de 2026.

- *Inclou:* Xerrada de material, acompanyament en les sortides pràctiques i material col·lectiu (cordes, cordinos, descensors, etc).
- *No inclou:* Els àpats, els desplaçaments, les pernoctacions, la llicencia FEEC i el material obligatori.

Organització del curs:

ESCOLA DE MUNTANYA SAME UEC DE SANTS
Director del monogràfic: Ricard Miquel / Adrià Galofré